



МЧС РОССИИ

## ВНИМАНИЕ!

### УВАЖАЕМЫЕ СЕВАСТОПОЛЬЦЫ И ГОСТИ НАШЕГО ГОРОДА!

Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России по г.Севастополю напоминает Вам **основные правила безопасного поведения на воде:**

- Не заходите в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.
- Купайтесь только в разрешенных, приспособленных для купания, хорошо известных местах.
- Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.
- Опасно резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.
- Не прыгайте в воду в незнакомых местах. Не затевайте игры, связанные с захватами.
- Запрещается оставлять детей на берегу водоема без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь.
- Нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере не умеющим плавать.
- Не находитесь долго в воде, особенно холодной.
- Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.
- Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.

Помните: в соответствии с законодательством Российской Федерации, каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

- Если пострадавший находится недалеко от берега и способен к самостоятельным активным действиям, то ему необходимо бросить одно из спасательных средств: спасательный круг, конец Александрова, спасательные шары или другой предмет, увеличивающий плавучесть человека (доска, камбала и т.п.)
- При оказании помощи утопающему можно использовать плавсредства (лодка, плот, надувной матрас, круг).
- Чаще всего приходится оказывать помощь в плыве. Этот способ требует от спасающих умения хорошо плавать, нырять, тащить и фиксировать пострадавшего в воде, знать приемы освобождения от захватов, уметь оказывать первую помощь.

Отдел безопасности людей на водных объектах ГУ МЧС России по г.Севастополю.